

تاب آوری

تاب‌آوری بانوان در بحران، ضامن سلامت خانواده است



مدیرکل امور بانوان استانداری اردبیل: تاب‌آوری بانوان در بحران، ضامن سلامت خانواده است

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری اردبیل با اشاره به نقش مهم بانوان در مدیریت شرایط دشوار و حفظ آرامش در خانواده اظهار کرد: قدرت تحمل و تاب‌آوری بانوان به ویژه مادران از مؤلفه‌های مهم پایداری اجتماعی در دوران بحران است.

فریبا محمدلو در دومین نشست از سلسله نشست‌های توانمندسازی بانوان استان اردبیل با عنوان «کنترل استرس در بانوان در دوران بحران و جنگ بر ضرورت تزریق آرامش، کاهش استرس و اضطراب در جامعه به ویژه در میان بانوان، مادران، سالمندان و کودکان تأکید کرد.

وی با اشاره به نقش مهم بانوان در مدیریت شرایط دشوار و حفظ آرامش در خانواده اظهار کرد: قدرت تحمل و تاب‌آوری بانوان به ویژه مادران از مؤلفه‌های مهم پایداری اجتماعی در دوران بحران است. درک شرایط سخت و توانایی مدیریت استرس در چنین موقعیت‌هایی نقشی اساسی در حفظ سلامت روانی خانواده و جامعه ایفا می‌کند.

محمدلو با بیان اینکه آرامش، امید و شادابی از سرمایه‌های ارزشمند جامعه هستند، افزود: لازم است همه دستگاه‌ها و نهادهای مسئول، با هم افزایی و همکاری مؤثر در مسیر تقویت روحیه مردم و کاهش نگرانی‌ها گام بردارند تا جامعه بتواند با اطمینان و آرامش بیشتری از شرایط بحرانی عبور کند.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری اردبیل با گرامیداشت یاد و خاطره شهدا و قدردانی از تلاش‌های حافظان امنیت کشور بر اهمیت اقتدار ملی، وحدت و انسجام اجتماعی تأکید کرد و گفت: تلاش‌های شبانه‌روزی این عزیزان زمینه‌ساز امنیت، آرامش و ثبات در جامعه است، امری که به حفظ بنیان خانواده و تعالی جامعه کمک می‌کند.

وی در ادامه با اشاره به اهمیت برگزاری چنین نشست‌هایی در حوزه بانوان و خانواده تصریح کرد: این برنامه‌ها فرصت مناسبی برای طرح مسائل واقعی بانوان، بررسی نیازهای روز جامعه و ارائه راهکارهای کاربردی و اثربخش در مسیر توانمندسازی خانواده‌هاست.

محمدلو تشخیص دقیق نیازهای جامعه و طراحی برنامه‌های متناسب با شرایط موجود را از وظایف اصلی دستگاه‌های ذی‌ربط دانست و افزود: باید برای تک‌تک اقشار جامعه، به ویژه بانوان، برنامه‌هایی مؤثر، هدفمند و متناسب با نیازهای واقعی آنان تدوین و اجرا شود.

در ادامه نشست دکتر ژيلا ضیغمی روانشناس بالینی و مدرس و مشاور مراکز آموزش عالی استان اردبیل بر اهمیت مدیریت استرس در شرایط بحرانی به ویژه برای بانوان تأکید کرد و راهکارهایی را برای حفظ سلامت روان در این دوران ارائه کرد.